

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«24» ноября 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	126	140
Бутерброды с сыром	22/5	26/7	120	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	90	94	50	55
Обед				
Салат из капусты белокочанной	30	50	24	50
Борщ с капустой и картофелем	150	200	73	120
Плов из говядины	109/41	130/43	221	240
Компот из смеси сухофруктов	150	200	74	120
Хлеб пшеничный	37	45	58	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Шанежка наливная	55	60	166	170
Рагу из овощей	180	200	189	200
Чай с сахаром	180	200	60	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	27	20	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибаева И.С.