

«26» декабря 2023 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	160	118	125
Бутерброды с повидлом	24/9	26/10	138	150
Чай с молоком	170	200	129	150
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	83	87	87	95
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	100
Гуляш из отварной говядины	38 / 20	39 / 20	160	200
Каша гречневая вязкая	104	125	84	100
Компот из яблок с лимоном	150	200	89	120
Хлеб пшеничный	36	46	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	170
Омлет натуральный	108	131	150	160
Сок фруктовый	120	125	80	90
Хлеб ржано-пшеничный	25	26	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибаева И.С.