

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«27» декабря 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	24/6	26/8	110	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	138
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	88	95	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	100
Суп картофельный с клецками	150	200	106	150
Котлеты из птицы припущенные	60	68	149	160
Капуста тушеная	110	130	54	80
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	32	38	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>яблоко</i>	1кг. 200	1кг. 200	100	100
Печенье	1кг. 20	1кг. 20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	119 / 7	130 / 8	230	240
Чай с лимоном	150	200	61	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	26	70	75

Калькулятор *Е* Спицина Е.В.

Повар *С* Сидорова Н.С.