



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«28» марта 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	113	125
Бутерброды с маслом	20/3	22/4	101	120
Какао с молоком	140	200	105	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	106	50	55
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	24	50
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	200	76	120
Рыба, тушенная в сметанном соусе	87/20	94/30	164	180
Пюре картофельное	110	130	81	100
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	130
Хлеб пшеничный	40	42	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	22	50	55
Уплотненный полдник				
Булочка российская	55	60	220	230
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	125	140
Йогурт	137	148	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	22	50	55

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар Созокова Н.С.