

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилева К.А.

«19» января 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	145
Бутерброды с маслом	25/3	23/4	124	135
Чай с сахаром	140	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	110	46	50
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	60
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110/42	130/44	204	220
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	40	42	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	165
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	203
Йогурт	142	152	80	90
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар Арибаева И.С.