

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«29» марта 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	133	145
Бутерброды с повидлом	20/10	21/13	140	155
Чай с молоком	170	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	108	117	87	95
Обед				
Сельдь с луком	50	65	65	80
Борщ с капустой и картофелем	150	200	46	100
Плов из говядины	109/43	135/45	242	280
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	35	39	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <u>мандарин</u>	1шт. 100	1шт. 100	47	47
Вафли	1шт. 20	1шт. 20	50	50
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	200	182	220
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	200	78	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Сазонов Н.Л.