Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
_____ Шпилекова К.А.

«31» января 2021г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	18/8	20/9	110	120
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	103	111	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	95
Суп картофельный с клецками	150	200	106	156
Котлеты из птицы припущенные	60	67	149	160
Капуста тушеная	110	130	54	80
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	38	45	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт яблоко 1шт	150	150	75	75
Печенье 1шт	20	20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	139/9	155/10	236	250
Чай с лимоном	150	200	61	100
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Сазонова Н.С.