

«13» февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	160	118	130
Бутерброды с повидлом	22/8	25/9	138	150
Чай с молоком	170	200	129	150
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	113	121	87	95
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	100
Гуляш из отварной говядины	12/20	43/30	160	180
Каша гречневая вязкая	104	125	84	100
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	38	60	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	165
Омлет натуральный	104	128	162	180
Сок фруктовый	135	145	82	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Кривобова И.И.