

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«14» февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	20/8	23/9	110	130
Кофейный напиток с молоком	140	200	109	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	118	127	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	100
Суп картофельный с клецками	150	200	106	160
Котлеты из птицы припущенные	60	68	149	180
Капуста тушеная	110	120	54	90
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	36	37	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт Яблоко 1шт	200	200	100	100
Печенье	1шт 20	1шт 20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	156/10	168/11	236	250
Чай с лимоном	150	200	61	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибаева И.С.