Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
_____ Шпилекова К.А.

«19» февраля 2024г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	149	160
Бутерброды с повидлом	25/9	27/10	114	125
Какао с молоком сгущенным	170	200	85	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	120	127	46	55
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	69	120
Оладьи из печени по-кунцевски	65	74	160	180
Пюре картофельное	110	130	70	90
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	35	48	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	189	200
Омлет натуральный	108	132	200	215
Ряженка	150	196	75	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Сезонова