

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«20» феврале 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	102	120
Бутерброды с сыром	28/9	31/10	140	150
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	127	138	50	55
Обед				
Икра морковная	30	50	35	55
Свекольник	150	200	41	100
Котлеты из птицы припущенные	60	70	158	170
Макаронные изделия отварные	94	110	72	100
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	102	150
Хлеб пшеничный	28	51	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	12	16	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <u>Банан</u>	145 200	145 200	100	100
Манник (молоко сгущенное)	55/13	60/15	149	170
Суп картофельный с фрикадельками	140/20	176/24	129	150
Чай с сахаром	150	200	100	150
Хлеб ржано-пшеничный	28	31	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибасова И.С.