



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 30 «Незабудка»  
Шпилекова К.А.

«26» сентября 2024 г.

## МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	150
Бутерброды с маслом	25/4	27/5	124	140
Какао с молоком сгущенным	170	200	94	130
<b>Второй завтрак</b>				
10.00 – Сок фруктовый	120	128	46	494
<b>Обед</b>				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	76
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110/42	135/43	204	250
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	35	48	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	10	14	50	55
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	170
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	205
Йогурт	137	178	100	110
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Созанова И.С.