

Заведующий
Ботанический сад № 30 «Н

«27» сентября 2024 г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	160	118	125
Бутерброды с повидлом	149	19/93	138	150
Чай с молоком	170	200	125	140
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	78	83	87	100
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	105
Гуляш из отварной говядины	42/20	43/30	160	180
Каша гречневая вязкая	104	125	84	100
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	43	47	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	170
Омлет натуральный	94	116	162	180
Сок фруктовый	125	134	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар

Созонов М. С.