



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«28» февраля 2024г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	25/9	28/10	110	125
Кофейный напиток с молоком	140	200	109	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	48	83	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	100
Суп картофельный с клецками	150	200	106	160
Котлеты из птицы припущенные	60	67	149	160
Капуста тушеная	110	130	57	80
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	81	43	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>яблоко</i>	145. 150	145. 150	75	75
Печенье	145. 20	145. 20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	135/8	145/9	236	250
Чай с лимоном	150	200	61	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55

Калькулятор

[Signature]
Спицина Е.В.

Повар

[Signature]
Аргудинова И.С.