

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий М.
Суд № 30 «Неза
Шпилеко

«29» февраля 2024г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	113	125
Бутерброды с маслом	25/3	28/4	101	120
Какао с молоком	170	200	105	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	85	91	50	55
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	27	50
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	200	76	120
Рыба, тушенная в сметанном соусе	69/20	73/30	164	200
Пюре картофельное	110	130	81	100
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	120
Хлеб пшеничный	35	50	95	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	20	50	55
Уплотненный полдник				
Булочка российская	55	60	220	230
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	125	150
Йогурт	100	106	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	20	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Соловьев Н.С.