



тверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 30 «Незабудка»  
Шпилекова К.А.

«21» ноября 2023 г.

## МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	102	110
Бутерброды с сыром	25/7	28/8	140	150
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	130
<b>Второй завтрак</b>				
10.00 – Кефир	98	100	50	55
<b>Обед</b>				
Икра морковная	30	50	35	55
Свекольник	150	200	41	100
Котлеты из птицы припущенные	60	66	158	170
Макаронные изделия отварные	94	110	70	75
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	31	42	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
<b>Уплотненный полдник</b>				
Фрукт <i>Банан 1 шт.</i>	200	200	100	100
Манник (молоко сгущенное)	55/8	65/9	149	170
Суп картофельный с фрикадельками	138/17	185/20	146	180
Чай с сахаром	150	200	128	160
Хлеб ржано-пшеничный	25	28	70	75

Калькулятор

*[Signature]*  
Спицина Е.В.

Повар

*[Signature]*  
Сезанова Н.Л.