


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 30 «Незабудка»
 Шпилёва К.А.

«22» ноября 2023 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	110
Бутерброды с маслом	28/3	35/4	111	120
Какао с молоком	140	200	108	130
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	90	96	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	70
Суп картофельный с клецками	150	200	86	120
Бигус	115/41	135/43	171	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	32	54	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшеничная молочная жидкая	180	200	128	150
Йогурт	127	133	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	31	70	75

Калькулятор _____

Спицина Е.В.

Повар _____

Аршбаева И.С.