

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«3» ноября 2023 г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3-х лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-7 лет
Завтрак				
Каша овсян мал жир.	150	160	133	145
Чай с молоком	170	200	94	120
Булочка с повидлом	25/10	24/12	140	150
Второй завтрак				
Я 10 ³⁰ реченка	108	118	87	100
Обед				
Борщ с капустой и картош.	150	200	116	100
Плов из говядины	109/40	135/42	242	260
Сельдь с луком	45	60	65	75
Кисель из коня	150	200	72	100
Хлеб "Сиб"	40	43	98	105
Хлеб "Речев"	20	24	50	55
Полдник				
Мандарин 1/1 шт	100	100	47	47
Вафли 1/1 шт	20	20	55	55
Картофель запеч. в смет. соусе	150	200	182	210
Кор. кап. из смет. мал.	150	200	78	100
Хлеб "Речев"	20	24	70	75

Калькулятор  Спицина Е.В.

Повар

 Аршибаева И.С.