Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
_____ Шпилекова К.А.

«7» ноября 2023 г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3-х лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-7 лет
Завтрак				
Каша гречн. вяз.	104	117	105	115
Какао с мол. сущ.	170	200	85	120
Бутерброд с повид.	20/10	25/12	114	120
Второй завтрак				
В 10[30] нат. мультипр.	100	110	46	50
Обед				
Суп - харчо	150	200	69	100
Оладьи из печени по-куп.	62	70	160	180
Пюре картоф.	110	130	70	90
Салат из свежих отв.	30	50	35	55
Компот из смеш. сф	150	200	70	100
Хлеб. Сиб	40	42	98	105
Хлеб Дерев.	20	23	50	55
Полдник				
Сдоба обыкнов. 1 шт.	55	60	189	195
Ашеп капур.	127	148	150	160
Ряженка	127	140	75	80
Хлеб. Дерев.	20	23	70	80

Калькулятор _____ **Спицина Е.В.**

Повар _____ Сорокова М.С.