



«14» ноября 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшениная молочная жидкая	150	160	118	130
Бутерброды с повидлом	25/8	28/10	138	145
Чай с молоком	170	200	129	160
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	98	103	87	95
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	100
Гуляш из отварной говядины	40/20	44/30	160	180
Каша гречневая вязкая	100	117	81	95
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	30	36	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	170
Омлет натуральный	113	135	140	160
Сок фруктовый	125	134	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Аргубаева И.С.