

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 31 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«20» ноября 2023 г.

МЕНЮ

| | Для детей от 1 до 3-х лет | Для детей от 3-х до 7 лет | Калорийность до 3-х лет | Калорийность от 3-х до 7 лет |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 104 | 125 | 100 | 110 |
| Бутерброды с повидлом | 25/6 | 27/7 | 114 | 125 |
| Какао с молоком сгущенным | 170 | 200 | 85 | 120 |
| Второй завтрак | | | | |
| 10.00 – Сок фруктовый | 100 | 107 | 46 | 50 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 50 | 35 | 55 |
| Суп-харчо | 150 | 200 | 69 | 100 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 62 | 70 | 160 | 170 |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | 70 | 90 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | 60 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 46 | 98 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 18 | 50 | 55 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 55 | 60 | 189 | 195 |
| Омлет натуральный | 111 | 132 | 150 | 160 |
| Ряженка | 113 | 118 | 75 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 27 | 70 | 75 |

Калькулятор _____

Спицина Е.В.

Повар _____

Арибасова И.С.